

## LECCIONES DE ESTOICISMO

John Sellars



## Fragmento

## PRÓLOGO

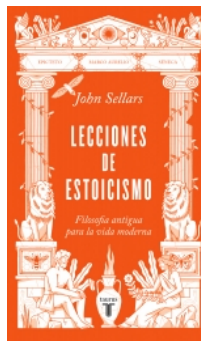
¿Y si alguien te dijera que gran parte de tu sufrimiento es solo una consecuencia de tu modo de pensar? No me refiero al sufrimiento físico, al dolor o al hambre, sino a esas otras cosas que enturbian nuestra vida: la ansiedad, la frustración, el miedo, la desilusión, la cólera, la insatisfacción en general. ¿Qué dirías si alguien afirmara que puede enseñarte a evitar todo eso, puesto que todo eso no es más que el resultado de mirar el mundo de manera equivocada? ¿Te imaginas que evitarlo estuviera a tu alcance, que dependiera solo de ti?

Esto es lo que afirman en sus respectivas obras los tr

Sigue leyendo y recibe antes que nadie historias como ésta

ME APUNTO

\* He leído y acepto las [Condiciones del Servicio](#) y la [política de protección de datos](#), incluyendo la [política de cookies](#) para darme de alta en Megustaleer



¡No te lo pienses más y disfruta del libro entero!

Comprar en:

eBook | Tapa blanda con solapas  
PVP 6,99 € | PVP 14,90 €

Descubre otros libros de



Penguin  
Random House  
Grupo Editorial

Humanidades

Compártelo:



