

ÍNDICE

PRÓLOGO	15
INTRODUCCIÓN	19
Capítulo 1.	
RIESGOS EMERGENTES Y PREVENCIÓN	25
1.1. Introducción	27
1.2. Riesgos emergentes en el trabajo	28
1.3. Necesidad de concentrarse en los riesgos emergentes ...	29
1.4. Forma de detectar los riesgos emergentes mediante el método Delphi	31
1.4.1. Funcionamiento del método Delphi	31
1.4.2. Principios de funcionamiento de detección	32
1.4.3. Procedimiento	32
1.4.4. Terminología	34
1.4.5. Escala Likert	34
1.5. Los riesgos físicos emergentes más frecuentes en la SST .	38
Capítulo 2.	
INFLUENCIA DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS	57
2.1. Introducción	59
2.2. La nanotecnología y los nanomateriales manufacturados ..	60
2.2.1. Clasificación de las nanopartículas	62
2.2.2. Identificación	63
2.2.3. Valoración	65
2.2.4. Acción preventiva	68

2.2.5. Seguimiento	72
2.3. Riesgos biológicos y biotecnología	73
2.4. Previsiones sobre riesgos físicos emergentes relaciona- dos con la SST	75
2.4.1. Acciones cara al futuro	75
2.4.2. El tratamiento de los riesgos emergentes tras la implantación de nuevas tecnologías	76
2.4.3. Evaluación y gestión de los nuevos riesgos	78
2.4.4. Información adicional	78
Capítulo 3.	
LOS RIESGOS PSICOSOCIALES Y SU RELACIÓN CON	
LOS EMERGENTES	81
3.1. Definición y concepto	84
3.2. Identificación y detección	85
3.2.1. Grupos de riesgos psicosociales	87
3.2.2. Efectos sobre la salud	87
3.3. Valoración o evaluación de los riesgos psicosociales	88
3.3.1. Fases de la evaluación	89
3.3.2. Cuestionario del método de evaluación de facto- res psicosociales (Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo)	90
3.4. Actuación	92
3.4.1. Medidas preventivas	92

3.4.1.1. Medidas generales	92
3.4.1.2. Medidas preventivas en la empresa	93
3.4.1.3. Medidas preventivas para el trabajador ..	94
3.5. Seguimiento	94
3.5.1. Factores laborales con capacidad de producir trastornos psicológicos	95
3.5.1.1. Precariedad laboral	96
3.5.1.2. Trabajo estresante	96
3.5.1.3. Trabajo monótono y rutinario	97
3.5.1.4. Trabajo con alto esfuerzo mental	98
Capítulo 4.	
EL ESTRÉS LABORAL	101
4.1. Introducción	103
4.2. Definición y concepto	108
4.2.1. Tipos de estrés	109
4.2.2. Estresores y tipos	109
4.2.3. Manifestación del estrés	111
4.2.4. Enfermedades relacionadas con el estrés	112
4.3. Identificación del estrés laboral	113
4.3.1. Enfermedades provocadas	114
4.3.2. Factores del estrés laboral	115
4.3.3. Lista de comprobación de factores de estrés laboral	117
4.4. Valoración o evaluación del estrés	122

4.4.1. El modelo psicosocial de demanda-control-apoyo social de R. Karasek	122
4.4.2. Cuestionarios para evaluar el estrés laboral	131
4.4.3. Modelo de Cooper de la dinámica del estrés laboral	137
4.5. Actuación	139
4.5.1. Prevención del estrés laboral	139
4.6. Seguimiento de las medidas preventivas	149
Capítulo 5.	
ACOSO LABORAL	153
5.1. Definición del acoso laboral	155
5.1.1. Tipos de acoso laboral	157
5.1.2. Consecuencias del acoso laboral	160
5.2. Valoración o evaluación del acoso laboral	164
5.2.1. Cuestionario de Leymann	164
5.3. Actuación	167
5.4. Seguimiento de las medidas preventivas	170
5.5. Segunda encuesta europea de empresas sobre riesgos nuevos y emergentes (ESENER 2) España 2014	172

Capítulo 6.

BURNOUT O SÍNDROME DE TRABAJADOR QUEMADO (STQ).... 177

6.1. Definición del Síndrome de Trabajador Quemado	179
6.2. Identificación del STQ	181
6.3. Valoración o evaluación del STQ	183
6.3.1. Agotamiento emocional (AE)	184
6.3.2. Despersonalización (DP)	184
6.3.3. Realización personal (RP)	185
6.3.4. Consecuencias del STQ	186
6.4. Actuación	188

Capítulo 7.

CARGA MENTAL 193

7.1. Introducción	195
7.2. Definición y concepto de la carga mental	195
7.2.1. Factores determinantes y consecuencias del trabajo mental	199
7.3. Valoración o evaluación de la carga mental	199
7.3.1. Escala de Cooper-Harper modificada (de Skipper y otros, 1986)	201
7.4. Actuación. Adopción de medidas preventivas	202
7.5. Seguimiento de las medidas preventivas/correctoras	203

Capítulo 8.	
CARENCIA DE UN ESTUDIO EXHAUSTIVO DE LOS CONTAMINANTES	205
8.1. Clasificación y peligros	207
8.2. Reglamentos CLP y REACH	208
8.2.1. El Reglamento CLP en comparación con las Directivas de sustancias peligrosas y de prepara- dos peligrosos	209
8.2.2. REACH (Reglamento (CE) N° 1907/2006 del Parlamento Europeo y del Consejo): Registration, Evaluation, Authorisation and Restriction of Chemicals	212
8.2.2.1. Principios básicos del REACH	213
8.2.3. Plazos de CLP y REACH	215
8.3. Límites de exposición profesional para agentes químicos 2010	216
8.3.1. Lista de Valores Límite Ambientales de exposición profesional año 2010	217
8.3.2. Definiciones	218
8.4. Lista General de Valores Límite Ambientales de Exposición Profesional	219
8.5. Valores límites biológicos	223

Capítulo 9.

ENFERMEDADES PROFESIONALES DERIVADAS DE LOS RIESGOS EMERGENTES

227

9.1. Enfermedades profesionales

229

9.1.1. Resumen de las consecuencias producidas por los riesgos emergentes y que pueden llevar a enfermedades profesionales

229

9.1.1.1 Concepto de enfermedad profesional

233

9.2. Enfermedades como consecuencia de los riesgos emergentes

234

9.2.1. El cáncer como causa de muerte de origen laboral

235

9.2.2. Ansiedad

237

9.2.3. Enfermedades musculoesqueléticas

238

9.2.4. Otras enfermedades

241

9.3. Consecuencias de las enfermedades laborales en España

242

9.4. Estimación del coste económico

244

9.4.1. Incidencia o prevalencia

244

9.5. VI Encuesta nacional de condiciones de trabajo

246

9.5.1. Colectivos que con mayor o menor frecuencia han tenido el ofrecimiento por parte de la empresa de pasar un reconocimiento médico durante el último año

247

9.6. Conclusiones	248
9.7. Valoración del trabajador sobre la utilidad del reconocimiento médico realizado en el último año	250
9.7.1. Prevalencia de problemas de salud	251
9.8. Tasas de enfermedad profesional según la CNAE	252
9.9. La organización iberoamericana de seguridad social (OISS)	263
Capítulo 10.	
COLECTIVOS MÁS DESFAVORECIDOS	265
10.1. Trabajadores temporales	267
10.1.1. Definición y concepto de temporalidad	267
10.1.2. Identificación de los riesgos emergentes	271
10.1.3. Precariedad laboral	272
10.1.4. Valoración o evaluación de los riesgos emergentes	273
10.1.5. Actuación	274
10.2. Trabajadores autónomos	275
10.2.1. Introducción	275
10.2.2. Identificación de los riesgos	276
10.2.3. Valoración o evaluación de los riesgos	278
10.2.4. Actuación	279
10.2.4.1. Análisis de siniestralidad 2009 de los trabajadores autónomos con la contingencia cubierta	281
10.2.5. Seguimiento	282

10.3. La seguridad en las pymes	283
10.3.1. Definición y concepto de pyme	283
10.3.2. Identificación de los riesgos emergentes a través de actividades de las pymes	285
10.3.2.1. Los trabajadores de edad en las pymes	287
10.3.2.2. Los trabajadores más jóvenes y sus condiciones de trabajo	287
10.3.2.3. El trabajo de la mujer en las pymes y sus riesgos	288
10.3.3. Valoración o evaluación de los riesgos emergentes en las pymes	288
10.3.4. Actuación. Adopción de medidas preventivas de riesgos en los trabajadores de pymes	289
10.3.5. Seguimiento y control de las medidas preventivas. Responsables del seguimiento	290
REFERENCIAS	295
Sobre riesgos emergentes y prevención	297
Sobre la influencia de las nuevas tecnologías	299
Sobre riesgos psicosociales y relación con los emergentes, estrés laboral, acoso laboral, <i>burnout</i> o síndrome de trabajador quemado, y carga mental	299
Sobre contaminantes	301
Sobre enfermedades profesionales derivadas de los riesgos emergentes	302
Sobre colectivos más desfavorecidos	302